



KİTAP YORUMLARI

Genç psikolojik danışman adaylarının psikoloji içerikli kitap yorumları

Psikolojik
Danışma
ve
Rehberlik
Uygulama
ve
Araştırma
Merkezi

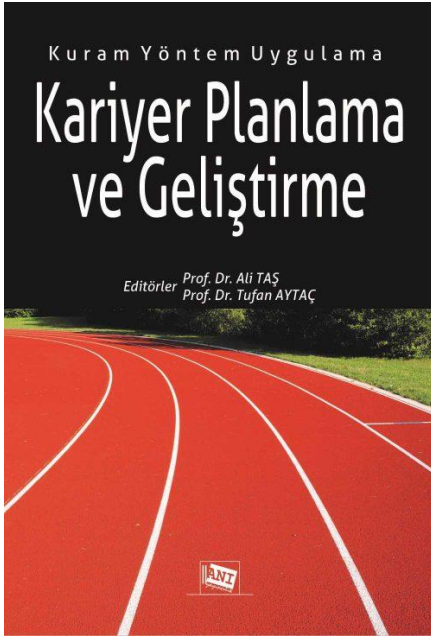
Yayın tarihi 14.04.2022

KARİYER PLANLAMA VE GELİŞTİRME

Aybike EZER

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık lisans öğrencisi



Kitap dünyada ve ülkemizde yaşanan pandemi sürecinden sonraki olaylardaki değişim dönüşümlerin yaşanması toplumumuzdaki genel değişiklikleri etkilediği gibi meslekleri, meslek yapısını ve iş alanlarını da oldukça etkilemiştir. Bu değişikliklere uyum sağlamakta güçlük geçen öğrencilere, yetişkinlere ve çalışanlara uyum aşamasında “kariyer yolculuklarını nasıl şekillendirecek ?” sorusuna cevap niteliğinde yardımcı olacağını düşünüyorum.

Kitabın içeriğine değinecek olursam, kariyer planlama ve geliştirme sürecini bölümlere ayrılarak ele alınmış bu da bölümlerin daha anlaşılır olmasını sağlamakla birlikte kitabı parçalar halinde görme imkânı sağlamıştır. İçerisinde yer alan meslek ve kariyer kuramlarını barındırmasına rağmen kitabın dili oldukça sade ve anlaşılır halde yazılmıştır. Kariyer planlama sürecini, kariyer kavramının tanımından başlayıp bu süreci planlarken stratejiler geliştirmemize yardımcı olabilecek kuramlar ve çalışma yaşamına ilk adımına kadar her aşama özenle ele alınarak yazılmıştır.

Kariyer planlama süreci gerek kişilerin gerekse toplumların ihtiyaç duyduğu yaşamsal bir konu olarak ifade edilmektedir. Bununla birlikte hangi dönemde

olursak olalım kariyer planlama sürecine ve uygulamaların yaşamımızda pratiğe dönüştürmemizde ihtiyacımız olacağını düşünüyorum. Bana kitaptaki en özgün kısım kuramların, yöntemlerin ve uygulamaların bir arada olmasıdır. Kariyer gelişimi tahmin edilmesi güç tüm yaşam olaylarının birbirleriyle etkileşim içinde gelişen bir olgudur. Yaşamımızdaki olayların sonucunda oluşan bu olguları incelemek ve farklı yönlerini açıklamak amacıyla kariyer gelişim kuramlarına yer verilmiştir. Yaşamımızdaki her aldığımız kararda bir risk olması ve bu riski en aza indirmek için bu kuramların varlığı bizim için çok önemli olacağı kanısındayım.

Ali TAŞ ve Tufan AYTAÇ editörlüğünde yazılmış olan “Kariyer planlama ve geliştirme” kitabı sadece psikolojik danışmanlık ve rehberlik bölümü öğrencilerin değil Türkiye’de herhangi bir bölümde yer alan öğrencilerin kendini geliştirmesi için bu kitaba başvurması gerektiğini düşünüyorum. Hatta ortaöğretim kademesinde öğretim gören öğrencilere rehberlik edip onlara yol gösterir niteliğinde bir kitaptır.

Okurken keyif aldığım için herkesin okumasını şiddetle tavsiye ediyorum. Şimdiden keyifli okumalar diliyorum.