



KİTAP YORUMLARI

Genç psikolojik danışman adaylarının psikoloji içerikli kitap yorumları

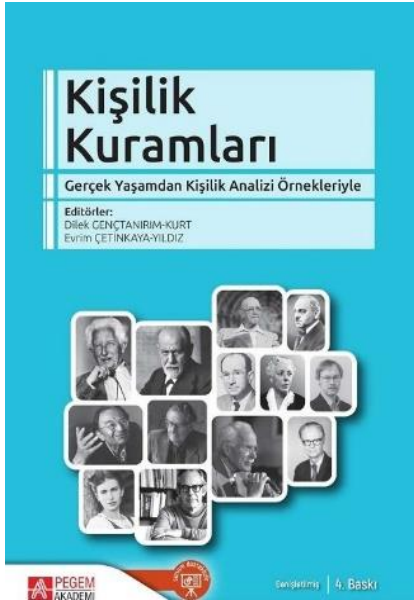
Psikolojik
Danışma
ve
Rehberlik
Uygulama
ve
Araştırma
Merkezi

Yayın tarihi 24.01.2022

KİŞİLİK KURAMLARI

Ece BULAT

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık yüksek lisans öğrencisi



Ruh sağlığı alanında, ders kitabı niteliğinde Dilek Gençtanırım Kurt ve Evrim Çetinkaya Yıldız editörlüğünde yazılmış olan Kişilik Kuramları kitabı psikolojik danışmanlar, psikologlar ve psikiyatristler gibi uzmanların yanı sıra psikoloji alanına ilgili kimseler tarafından yararlanılabilecek öğretici bir eser.

Kitapta kişilik kuramları bölümlere ayrılarak incelenmiş. Okurlara katkı sağlaması açısından bölümlerin içerisinde yer alan bilgilerin açık ve anlaşılır bir şekilde başlıklar altında sunulduğunu belirtmeliyim. Kuramlar ele alınmadan önce kuramı oluşturan kişilerin hayatına kısaca değinilmiş. Sonrasında ise kuram açıklanmış ve kuramın insan doğasına bakışı, kişiliğin yapısı, kişilik gelişimi, temel kavramları, kuramın güçlü ve zayıf yönlerinden bahsedilmiş.

Bunun yanında bölüm sonlarında verilen kuramın özeti ve değerlendirme soruları ile okuyuculara katkı sağlamış. Ele alınan kişilik kuramlarının adım adım gösterilmesi uzmanlar açısından bir yol haritası niteliğinde. Kitapta Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık bölümünde eğitim veren değerli hocalarımız Ertuğrul Talu ve Dilek Gençtanırım Kurt'un da kuramsal

inceleme bölümleri bulunuyor.

İnsancıl kuram ve Varoluşçu kuram temel başlıklar ile ortaya konulmuş. Kitabın okuyuculara sunduğu belki de en orijinal yön her bölümün sonunda yer alan okuma ve izleme önerileri. Bu bölümde kuramsal bakış açısını anlamaya katkı sağlayacak kitaplar, filmler ve Web sayfaları yer alıyor. Ayrıca bölümlerin sonunda kişilik analizleri de mevcut.

Örneğin Dilek Gençtanırım Kurt ve Evrim Çetinkaya Yıldız tarafından kaleme alınan bölümde Neşet Ertaş'ın hayatı ve kişiliğinin İnsancıl Kuranın temel kavramları ile analizi, Ertuğrul Talu tarafından kaleme alınan bölümde ise Mevlana'nın hayatı ve kişiliğinin Varoluşçu Kuram kavramları ile analizi bulunuyor. Kitap bölümlerinin sonunda tüm bunlara ek olarak eğlenceli bulmaca etkinlikleri ile kuramın kavramlarını tekrar etme imkânı sunulmuş.

Psikolojik Danışma Kuramlarının temeli niteliğinde olan kişilik kuramlarının öğrenilmesi ruh sağlığı uzmanları için oldukça önemlidir. Kişilik Kuramları kitabı ise psikolojik danışman adaylarının, kuramların temel özelliklerini öğrenmesi ve kuramsal bakış açısını kazanması için alanımıza katkı sağlayan önemli bir eser.

Son olarak kitaba dair bireysel fikirlerimi sunmak istiyorum. Kişilik Kuramları kitabı ile ilk tanıştığımda üniversite 3. Sınıf öğrencisi olan bir psikolojik danışman adayydım. Bir dönem boyunca benim için bu kitap her zaman destek aldığım bir temel eser haline geldi. Sahip olduğum kitapta yer alan notlarıma, bulmacaların çözümlerine baktığımda tekrar o günlere gittim.

Lisans yıllarımda kendimi keşfetmemde ve alanımı sevmemde en etkili kitaplardan biri olduğunu söyleyebilirim. Ayrıca kitapta yer alan kişilik analizleri ile de kuramların gerçek hayata nasıl transfer edileceğini öğrenmek mümkün. Ruh sağlığı uzmanlarının ve özellikle adaylarının yararlanabileceği temel eser niteliğinde olan Kişilik Kuramları kitabı, alanında kendini geliştirmek isteyen herkese önerimdir.

Bunun yanı sıra yazarın en fazla üzerinde durduğu unsurun terapötik ilişki olduğunu söylemek mümkün. Kitapta çok kez ele alınan terapötik ilişki, terapi sürecinde temel amaç olan danışanın kendine dair farkındalık kazanarak yol kat etmesinin ancak danışan ile danışman arasında güven ilişkisi kurulması şartı ile sağlanabileceği üzerinde duruyor. İlişki esnasında danışanı desteklemenin önemine vurgu yaparken, destekleyici ifadelerin yıllar sonra geriye dönüp bakıldığında danışanlar tarafından hatırlanabileceğine dikkat çekiliyor. Bunun yanı sıra danışmanın danışanı ile empati kurması öneriliyor. Empati ile birlikte yeri geldiğinde danışmanın kendini açmasının danışanla olumlu bir ilişki geliştirmeye yararlı olduğu görüşü savunuluyor.

Mesleğini icra ederken tecrübe edindiklerini ve bilgilerini okurlarıyla cömert bir şekilde paylaşan yazar, kitabında temel olarak “terapi sürecinde danışmanın danışanı ile iletişimi nasıl olmalı, danışana nasıl yaklaşmalı ve bu mesleğin profesyonel bir şekilde nasıl yapılacağını” kendine özgü yöntemleri ile birlikte anlatılmış.

Hem kendi yaklaşımını geliştirip bunu kullanan, hem edindiği deneyimler ışığında mesleki olarak geliştirici öğütler veren bir terapistin görüşlerini okumak çok doyurucuydu. Danışanları üzerinden örnek vermesi, geliştirdiği iletişim tarzı ve deneyimleri ile yetişen biz genç psikolojik danışmanlara ışık tutan bu eseri psikolojik danışma ve rehberlik alanında olan herkesin okumasını tavsiye ediyorum.